

# FORÊT • NATURE

OUTILS POUR UNE GESTION  
RÉSILIENTE DES ESPACES NATURELS

## Tiré à part de la revue **Forêt.Nature**

La reproduction ou la mise en ligne totale ou partielle des textes  
et des illustrations est soumise à l'autorisation de la rédaction

[foretnature.be](http://foretnature.be)

**Rédaction** : Rue de la Plaine 9, B-6900 Marche. [info@foretnature.be](mailto:info@foretnature.be). T +32 (0)84 22 35 70

Abonnement à la revue Forêt.Nature :  
**librairie.foretnature.be**

---

Abonnez-vous gratuitement à Forêt.Mail et Forest.News :  
**foretnature.be**

Retrouvez les anciens articles de la revue  
et d'autres ressources : **foretnature.be**

## LES ORCHIDÉES EN FORÊT

CLAUDE PARVAIS

*Les orchidées tiennent une place à part dans le règne végétal. Elles sont souvent non seulement spectaculaires mais également rares. Les milieux qui les hébergent sont souvent protégés mais pas toujours. Ainsi en est-il des lisières et bois clairs. Afin de mieux les prendre en compte dans la gestion de ces espaces, nous proposons un petit tour d'horizon des orchidées de nos régions.*

**Les** orchidées sont des plantes non ligneuses, les plus évoluées du monde végétal. Contrairement à la plupart des orchidées exotiques, qui sont presque toutes épiphytes, celles présentes dans nos régions sont terrestres. Il en existe une trentaine de milliers d'espèces réparties partout dans le monde (excepté dans les déserts), des régions froides (en Scandinavie, par exemple) aux forêts tropicales. En Belgique, une cinquantaine d'entre elles peuvent être observées.

---

### DESCRIPTION SOMMAIRE DE LA FLEUR

---

La fleur est formée de trois sépales et trois pétales, dont un particulièrement exceptionnel : le labelle. L'ovaire infère est surmonté d'organes sexuels très originaux : le gynostème. Les étamines et les stigmates sont très fortement transformés et sont définis par des termes spécifiquement créés pour les orchidées (clinandre, rostellum, surface stigmatique, staminode, viscidium... j'en passe et des meilleures).

*Epipactis purpurata*  
l'Epipactis pourpre.

---

## REPRODUCTION

---

Comme tous les spermaphytes, les orchidées se reproduisent par graines... oui mais ! Chaque ovaire fécondé contient plusieurs milliers de petites graines (de 0,2 à 0,6 mm), dépourvues de réserve énergétique. Une fois tombées à terre, elles se trouvent alors dans l'obligation de s'associer à des champignons microscopiques spécifiques pour se développer.

Cet association spécifique est à la base des énormes difficultés rencontrées lors des tentatives de faire reproduire les espèces en dehors de leur biotope naturel (excepté, bien sûr, dans les laboratoires spécialisés). Les semis ou les transplantations sont voués à la dégénérescence après quelques années.

Certaines espèces sont autogames, c'est-à-dire que le pollen tombe directement de l'anthere sur le stigmate de la même fleur, mais la plupart des orchidées sont plutôt polinisées par les insectes, qui viennent se poser sur le labelle, soit pour se nourrir du nectar de la fleur, soit attirés par ce pétale original qui joue le rôle d'un leurre sexuel.

---

## LES HABITATS

---

Les orchidées sont présentes dans les milieux les plus divers : les pelouses humides acides ou calcaires, les pelouses sèches calcaires, les bois de feuillus calcicoles ou légèrement acides, les bois de conifères, les marais acides...

En Belgique, dans les milieux plutôt forestiers, on les trouve dans les forêts et bois clairs ou dans les lisières. La hêtraie calcico-

## SYSTÉMATIQUE

---

- ▶ Règne végétal.
- ▶ Embranchement des Spermaphytes (phanérogames), plantes à fleurs à reproduction par graines.
- ▶ Sous-embranchement des Angiospermes, ovules enfermés dans l'ovaire.
- ▶ Classe des Monocotylédones, feuilles à nervation parallèle et un seul cotylédon à la germination.
- ▶ Ordre des Orchidales.
- ▶ Famille des Orchidacées, ovaire infère et fleur zygomorphe (la moitié gauche est identique à la moitié droite).

le est la plus riche en variété, mais les bois de conifères (pins sylvestre et noir d'Autriche) en abritent aussi quelques unes.

Les pages qui suivent reprennent vingt et une espèces présentes en Belgique (hybrides exceptés). ■

---

## BIBLIOGRAPHIE

---

- <sup>1</sup> Collectif sous l'égide de la Société française d'Orchidophilie [2005]. *Les orchidées de France, Belgique et Luxembourg*. Éd. Biotope, Collection Parthénope, 504 p.
- <sup>2</sup> DELFORGE P. [2007]. *Guide des orchidées de France, de Suisse et du Bénélux*. Éd. Delachaux et Niestlé, 288 p.
- <sup>3</sup> SOUCHE R. [2004]. *Les orchidées sauvages de France*. Les Créations du Pélican, 340 p.
- <sup>4</sup> TYTECA D. [2008]. *Atlas des orchidées de Lesse et Lomme*. Éd. Ministère de la Région wallonne, 216 p.

CLAUDE PARVAIS

Rue les Tiennes, 14  
B-1421 Ophain



### ► **Cephalanthera damasonium**

Céphalanthère pâle

- fleurs blanc crème avec une nuance de jaune, peu ouvertes, en forme de cloche ;
- calcicole notoire, croît sous faible lumière mais aussi sur pelouse calcaire ;
- biotope préféré : hêtraie calcicole ;
- floraison de mi-mai à mi-juin.

© C. Parvais

### ► **Cephalanthera longifolia**

Céphalanthère à longues feuilles

- fleurs d'un blanc pur, en forme de cloche peu ouverte ;
- tige munie de longues feuilles ;
- croît à mi-ombre sur sol calcaire ou très légèrement acide, sous feuillus ou pin ;
- floraison en mai-juin ;
- rare en Belgique et en régression, due notamment au vieillissement des plantations (acidification) et à l'embroussaillage.



© C. Parvais



### ► **Epipactis microphylla**

Epipactis à petites feuilles

- un écotype forestier pousse sur les tapis de feuilles mortes à l'ombre des forêts ;
- un autre écotype, thermophile, beaucoup plus rare, peut se développer à la lisière de bois clairs ;
- tige avec de très petites feuilles densément pubescentes ;
- fleurs petites, aux couleurs blanc verdâtre ;
- floraison en juin.

© C. Parvais



### ► *Epipactis atrorubens*

Epipactis rouge sombre

- strictement sur pelouse calcicole et thermophile, dans la rocaille, mais aussi dans les bois clairs ou en lisière ;
- fleurs assez petites de couleur rouge sombre, avec de gros bourrelets sur le labelle ;
- tige très velue au sommet ;
- floraison en juin-juillet.



### ► *Epipactis phyllantes* variété *degenera*

Epipactis dégénéré

- une seule station en Belgique, en forêt de Soignes ;
- fleurs très petites, rarement ouvertes ;
- floraison en juillet-août.

### ► *Epipactis helleborine*

Epipactis à larges feuilles

- plante souvent vigoureuse à fleurs verdâtres lavées de violet ;
- pédicelle violet à la base ;
- tige robuste avec feuilles vert foncé, grandes, n'embrassant pas la tige ;
- bois clair ou dune, parc, jardin, avec une préférence pour la hêtraie calcicole ;
- l'helleborine est l'orchidée la plus répandue en Belgique.





► **Epipactis purpurata**  
Epipactis pourpre

- plante souvent haute, avec tige verte lavée de violet, pousse parfois en touffe importante ;
- fleurs verdâtres avec labelle parfois un peu rosé ;
- on la trouve dans les forêts fraîches, non perturbées, sur sol profond argileux ou marneux (acide à neutre) ;
- floraison tardive, de fin juillet à fin août.

© C. Parvais

► **Epipactis muelleri**  
Epipactis de Müller

- pousse en pleine lumière ou mi-ombre, en lisière forestière à exposition chaude, strictement calcicole ;
- fleur vert jaunâtre à vert blanchâtre ;
- feuilles assez grandes, arquées, à bord ondulé ;
- floraison de fin juin à mi-juillet.



© C. Parvais

► **Epipactis neglecta**  
Epipactis négligé

- fleurs blanc rose, liaison entre les deux parties du labelle (épichile et hypochile) très étroite ;
- le sommet du labelle est rabattu vers l'arrière avec une torsion latérale ;
- pousse en forêt calcicole et ombragée, hêtraie ou chênaie-charmaie ;
- floraison de fin juin à fin juillet.



© C. Parvais



### ► *Neottia nidus-avis*

Néottie nid-d'oiseaux

- orchidée ressemblant à une branche jaune brunâtre ;
- les feuilles très petites, sans chlorophylle, engainent la tige ;
- pousse de préférence en hêtraie calcicole ;
- floraison de mi-mai à mi-juin.



### ► *Listera ovata*

Listère ovale

- peu exigeant pour son habitat, pelouse, lisière, bois clair ou ombragé ;
- deux (rarement trois) feuilles fixées à quelques centimètres du sol sur une tige qui peut atteindre 60 cm de haut ;
- fleurs petites et nombreuses, vertes ;
- floraison début mai à fin juin.

### ► *Goodyera repens*

Goodyère rampante

- petite orchidée à fleurs blanches, couvertes de poils, réunies en épi plus ou moins spiralé ;
- orchidée inconnue en Belgique avant 1900, s'est multipliée dans nos forêts à la suite des plantations de pins (pour le bois de mine) ;
- encore abondante dans ces stations, mais cependant en sursis, dû au vieillissement des peuplements et à l'embroussaillage.





### ▶ **Platyanthera chlorantha**

Platanthère verdâtre

- fleurs blanc verdâtre, à très long éperon ;
- loges polliniques divergeantes et fortement écartées à la base ;
- pelouse calcaire ou bois clair ;
- floraison de début mai à mi-juin.

© C. Parvais

### ▶ **Platyanthera bifolia**

Platanthère à deux feuilles

- fleurs blanches, à long éperon ;
- loges polliniques parallèles et rapprochées ;
- pelouse calcaire ou non, bois frais, même sur sol légèrement acide ;
- floraison de juin à juillet.



© C. Parvais



### ▶ **Dactylorhiza fuchsii**

Orchis de Fuchs

- plante élancée à feuille maculée ;
- inflorescence assez dense, allongée, à fleurs souvent rose pâle avec labelle trilobé, le central nettement plus long que les latéraux ;
- contrairement aux autres *Dactylorhiza*, il pousse aussi bien en milieu sec que frais, voire légèrement humide, en pleine lumière ou à mi-ombre. Il est toutefois menacé par l'embroussaillage des biotopes ;
- floraison de début juin à début juillet.

© C. Parvais

### ► **Orchis mascula**

Orchis mâle

- plante haute de 20 à 60 cm, pourvue de feuilles basiliaires vertes, luisantes, très souvent maculées ;
- fleurs rouge pourpre, très nombreuses, avec à la base du labelle une zone blanche garnie de petits points pourpres ;
- bois calcicole, lisière, mais aussi pelouse ou prairie ;
- floraison de fin avril à fin juin.



© C. Parvais

### ► **Orchis purpurea**

Orchis pourpre

- espèce calcicole des bois clairs ou pelouses sèches ;
- plante généralement très robuste ;
- très nombreuses fleurs avec les trois sépales et deux pétales réunis en un casque pourpre, le troisième pétale, donc le labelle, est généralement blanc bilobé et garni de petits points pourpres.



© C. Parvais

### ► **Orchis simia**

Orchis singe

- plante avec une inflorescence s'ouvrant d'abord par le haut ;
- fleurs à labelle trilobé, très fortement découpé en lanières, simulant les bras et les jambes d'un petit singe ;
- cet orchis n'est pas une plante de bois, mais bien de pelouse calcaire sèche. Toutefois, des pieds peuvent subsister plusieurs années après l'embroussaillage ou le boisement consécutif au non entretien des pelouses.



© C. Parvais

### ► *Ophrys insectifera*

Ophrys mouche

- plante d'allure fine et élancée, avec plusieurs petites fleurs sombres « collées » sur la tige ;
- les pétales sont très fins et ressemblent à des antennes d'insectes ;
- cet ophrys habite les pelouses calcaires et les bois clairs et secs ;
- floraison de mai à fin juin.



© C. Parvais



### ► *Limodorum abortivum*

Limodore à feuilles avortées

- la plante, à sa sortie de terre, ressemble à une asperge violette ;
- les feuilles sont réduites et engainent la tige ;
- les fleurs violettes ne s'ouvrent pas toujours complètement ;
- pousse en lisière de bois ou en sous-bois clair à ombragé, sur sol calcaire, thermophile ;
- très rare en Belgique.

© C. Parvais



### ► *Corallorrhiza trifida*

Racine de corail

- très petite orchidée sans feuille, à tige jaunâtre, garnie au sommet de plusieurs petites fleurs jaune-vert, à labelle blanc tacheté de rouge à la base ;
- pousse dans les bois humides et frais, sur substrat en décomposition ou dans la mousse ;
- très rare en Belgique ;
- floraison en juin-juillet.



© C. Parvais